

Les aidants de personne en situation de handicap en Dordogne : Écouter leurs besoins et répondre à leurs attentes

Résultats d'une enquête menée auprès de 251 aidants par la MDPH24.

Période d'étude : du 07 avril au 01 septembre 2025.

Cette présentation analyse les données collectées localement pour identifier les spécificités de notre territoire et orienter nos actions futures.

Profil des Aidants en DORDOGNE

Femmes majoritaires

Sur les 251 répondants de l'enquête, 209 sont des femmes, confirmant leur rôle prépondérant dans l'accompagnement des proches aidés.

Âge médian actif

La tranche d'âge des 50-60 ans concentre 77 aidants, soulignant une génération fortement engagée dans l'aide familiale.

Une affaire de famille

puisque 136 aidants sont des parents de la personne accompagnée, 53 leurs enfants et 41 leur conjoint.

Forte solidarité familiale

Près de deux tiers des personnes en situation de handicap sont hébergés par leur famille.

51% ne sont pas prise en charge en établissement.

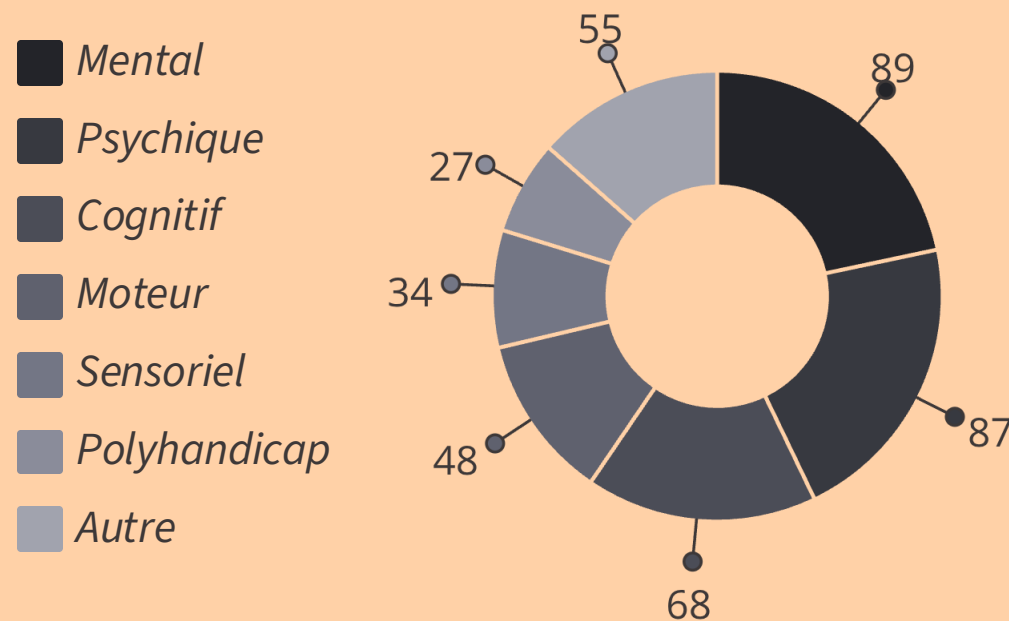
76% ne reçoivent pas d'aide spécifique à domicile (intervention d'un service ou d'un professionnel)

Engagement long terme

141 aidants (56%) offrent leur soutien depuis plus de 10 ans, témoignant d'un dévouement profond et continu, mais aussi des défis persistants.

Profil des Personnes Aidées

TYPES DE HANDICAP



ÂGE DE LA PERSONNE AIDÉE

Près de la moitié de l'échantillon (47 %) a moins de 30 ans. La répartition des âges est relativement équilibrée, avec une concentration notable dans les tranches 10-40 ans (63.7%). Les plus de 60 ans représentent une minorité (12,75 %).

AUTONOMIE

L'autonomie est un enjeu majeur : 88 % des personnes aidées ne sont pas autonomes pour les actes essentiels (hygiène, habillage, repas, déplacement). Parmi elles, 106 soit 42% sont partiellement dépendantes et 37 soit 15% sont totalement dépendantes, nécessitant une assistance constante.

RECONNAISSANCE DU HANDICAP

La reconnaissance du handicap est très élevée : 204 personnes (86 %) ont des droits reconnus ou en cours d'étude par la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées).



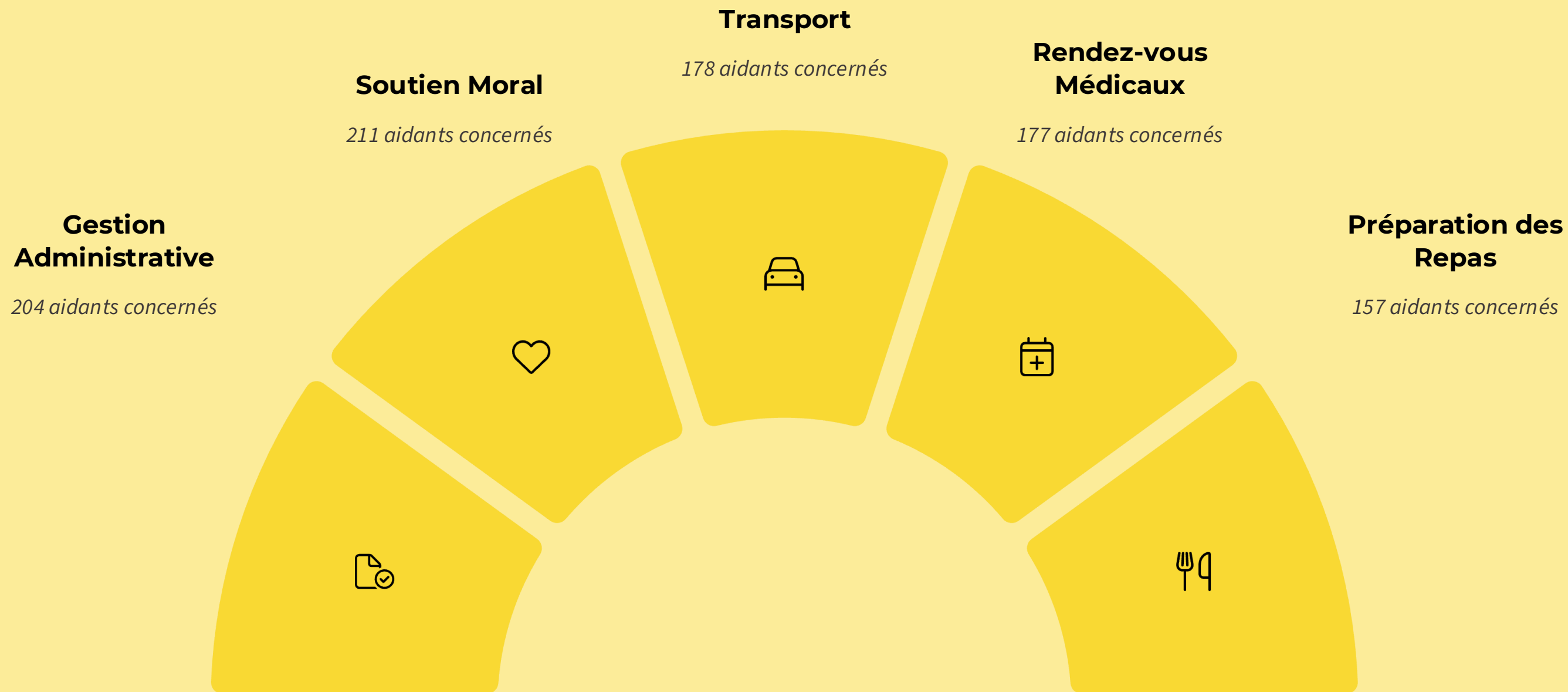
Impact sur la Vie Professionnelle des aidants

- 1** Près d'un tiers (27%) ont arrêté de travailler
- 2** Pour concilier leurs responsabilités, 33% ont modifié leurs horaires et 18% sont passés à temps partiel
- 3** Plus de la moitié (56%) rencontrent des difficultés à concilier rôle d'aidant et vie professionnelle

4 Dédommagement pour l'aide apportée

67 % n'ont aucun dédommagement financier - 15% sont dédommagés dont 8% par la MDPH

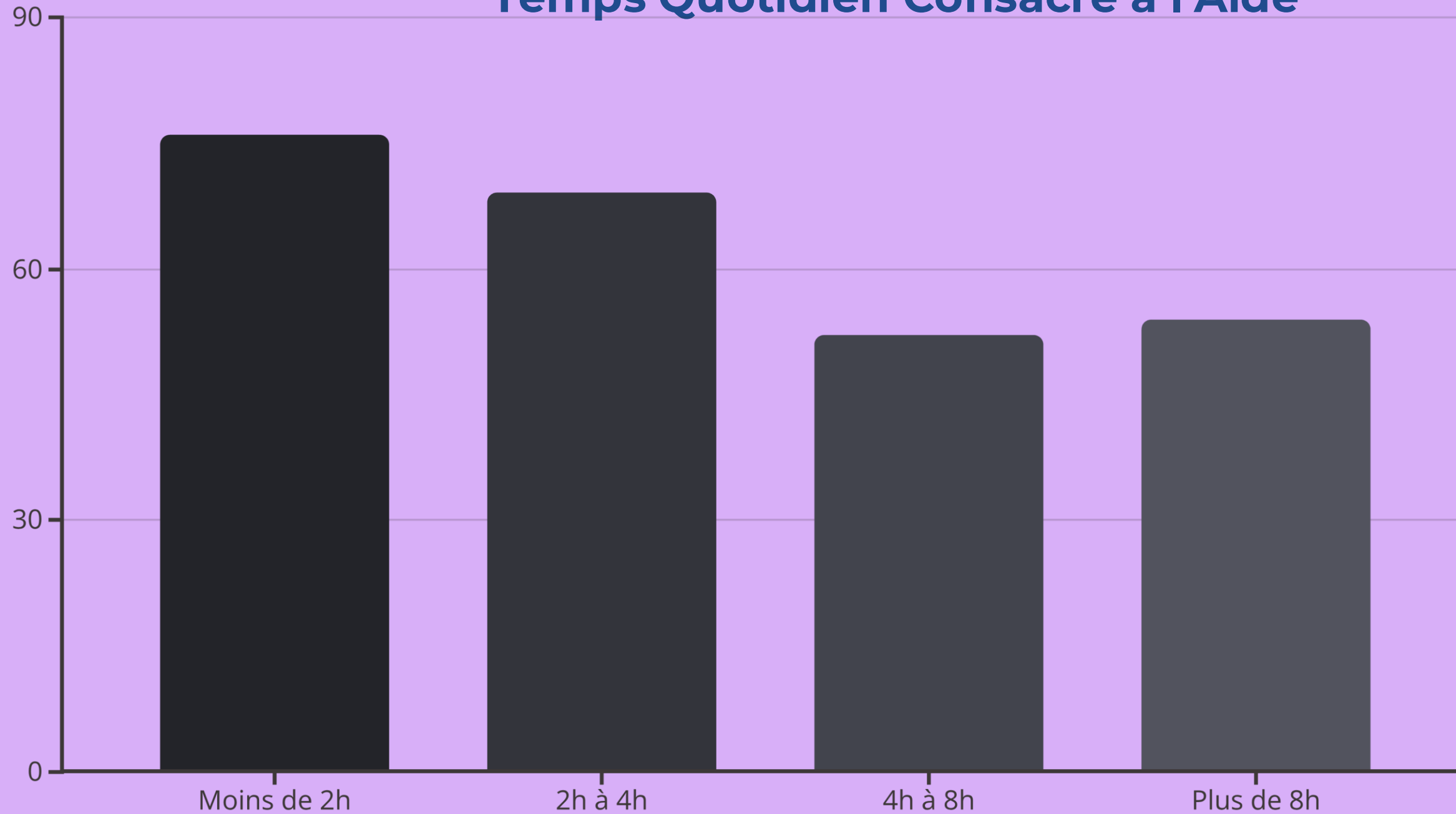
Tâches Principales des Aidants



Parmi les aidants, 79 % (soit 198 personnes) ne bénéficient d'aucune aide extérieure pour l'exécution de ces tâches.

Lorsque des aides extérieures sont reçues, elles proviennent majoritairement de l'aide familiale (42 %), suivie par l'aide professionnelle (25 %) et l'aide associative (24 %).

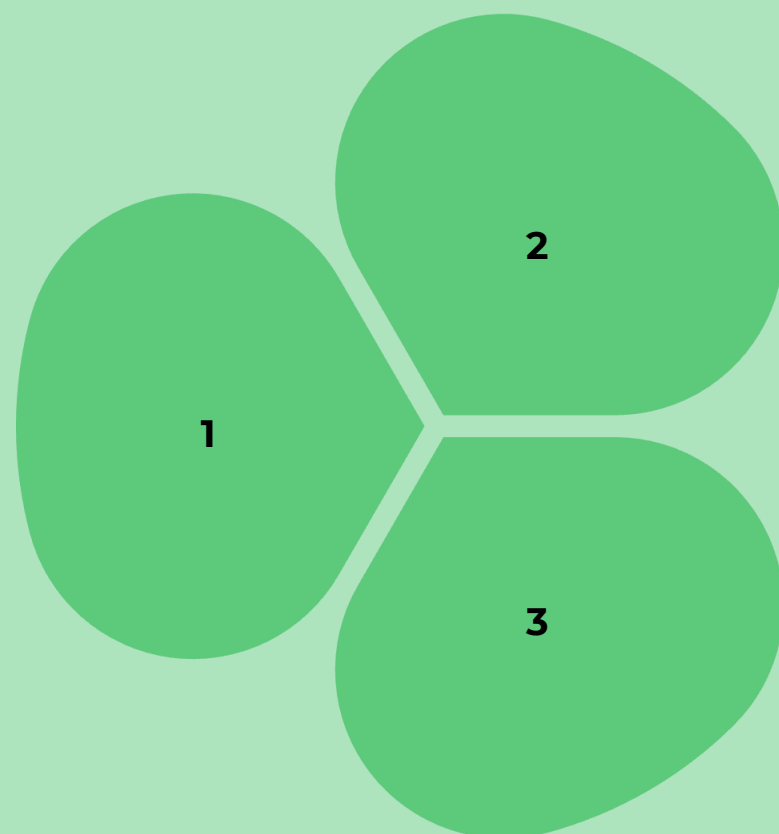
Temps Quotidien Consacré à l'Aide



L'engagement quotidien des aidants en Dordogne est substantiel. Une part significative d'entre eux, soit 54 personnes (22%), consacre plus de 8 heures par jour à l'aide, soulignant une charge très lourde. Combiné avec ceux passant entre 4 et 8 heures (52 personnes soit 21%), près de la moitié des aidants endurent une présence quotidienne prolongée, ce qui a un impact direct sur leur vie personnelle et professionnelle, comme détaillé dans les sections suivantes.

Impact sur la Santé des Aidants

L'engagement constant des aidants se répercute directement sur leur bien-être



1 Santé physique : 77%

42%, rapportent une détérioration de leur **santé physique**, et 35% répondent "parfois".

2 Santé mentale : 82%

43% rapportent une détérioration de leur **santé mentale**, et 39% répondent "parfois"

3 Isolement social : 80%

33%, rapportent subir un **impact sur leur vie sociale**, et 47% répondent "parfois".

*La **dégradation de leur santé physique** se manifeste par de la fatigue chronique, des douleurs musculo squelettiques dues aux efforts physiques, et une négligence de leur propre santé par manque de temps ou de ressources.*

*Parallèlement, la **santé mentale est affectée**: stress, anxiété, sentiment d'épuisement et la dépression sont des symptômes courants liés à la charge émotionnelle et aux responsabilités continues, exacerbés par le manque de répit et la pression constante.*

*Enfin, la **difficulté à concilier leurs obligations d'aide avec une vie sociale** conduit souvent à la réduction des loisirs, à la perte de contact avec leurs amis et à un sentiment de solitude, aggravant le stress et l'épuisement mental et créant un cercle vicieux.*



Besoins d'accompagnement au début de leur rôle



145 témoignent avoir manqué d'information soit 58%

Les aidants se tournent principalement vers **les associations (27.7%)**, **l'auto-information (27.7%)** et **les professionnels (23.8%)** pour trouver de l'aide.

Seulement 13.6% des aidants **font appel à la MDPH**. Avec la création du poste de **réfèrent Aidant MDPH** en février 2025, ces aidants vont enfin pouvoir bénéficier d'un accompagnement personnalisé.



148 témoignent ne pas avoir eu de soutien soit 59 %

Les aidants se sont appuyés principalement sur **les associations (34%)** et **les professionnels (30%)**. Mais seulement **13%** ont fait appel à la MDPH et **1 sur 5** a pu compter sur son entourage proche.

Manque de visibilité des aides existantes. Il est essentiel de **faire connaître les dispositifs de soutien dont pourront bénéficier les aidants**.



211 témoignent ne pas avoir de formation soit 84%

Selon les données, **la moitié d'entre eux sont impatients d'acquérir de nouvelles compétences** pour mieux accompagner leurs proches.

Malheureusement, les aidants ne bénéficient pas toujours de formation dont ils auraient besoin. Il est donc essentiel de **mieux faire connaître les ressources existantes et de faciliter leur accès**, afin de permettre à ces aidants engagés d'acquérir les compétences dont ils ont besoin.

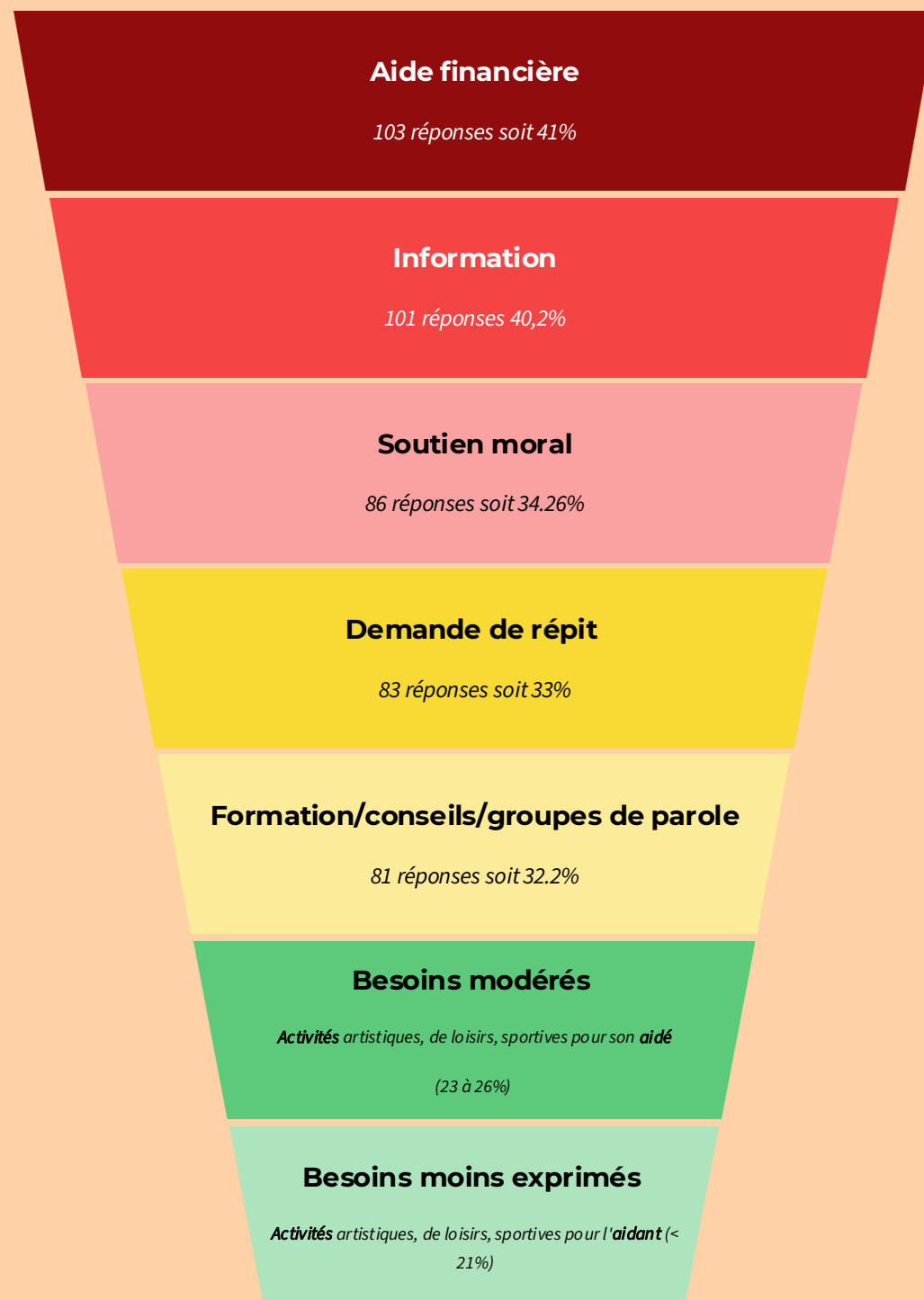


93 méconnaissaient les aides possibles soit 46%

Un tiers des aidants ignoraient que des aides existaient pour les soutenir ! Et pour 14% d'entre eux, ces **aides n'étaient tout simplement pas disponibles près de chez eux**.

C'est un véritable défi à relever pour **permettre à tous les aidants d'accéder aux ressources dont ils ont besoin**.

BESOIN DE SOUTIEN Prioritaires



Ces statistiques montrent que les aidants ont besoin d'un **soutien multiforme, allant du pratique** (information, finance) **au psychologique** (soutien moral, groupe de parole).

Le **répit** reste un **besoin important** pour ces aidants.

Cependant, **leur propre bien-être passe souvent en second plan**, alors qu'il est pourtant tout aussi crucial pour qu'ils puissent continuer à offrir un soutien de qualité à leurs proches dans le besoin.

Il est essentiel de **mettre en place des solutions concrètes pour soutenir ces aidants**, afin de préserver leur équilibre et leur capacité à prendre soin de leurs proches sur le long terme.

Comparaison avec les Données Nationales CNSA

Notre étude locale présente des *similitudes frappantes* avec les *tendances nationales* identifiées par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).



Profil démographique

même tranche d'âge majoritaire (40-70 ans)



Impact sur la santé

48% des aidants au niveau national déclarent des problèmes de santé liés à leur rôle, comparable à nos résultats locaux



Besoins identifiés

Les demandes de soutien financier, d'information et de répit apparaissent également comme prioritaires dans les études CNSA

Notre territoire présente toutefois quelques particularités

une surreprésentation des femmes aidants 83% vs 57% tendance nationale.

Un taux plus élevé d'aidants sans formation (84% vs 76% nationalement) et un besoin de référent dédié plus marqué.

Un manque d'information lié à un département à dominante rurale : 33% ne savent pas s'il y a un lieu proche de chez eux (moins de 30km) pour discuter de leur rôle d'aidant, parler de leur difficultés ou poser des questions. Et 19% affirment qu'il n'y en a pas.

Les aidants se sentent parfois abandonnés.

Des mesures d'accompagnement doivent être développées

La faible mobilisation de certaines ressources (associatives/institutionnelles) montre que les Aidants manquent encore d'informations et de visibilité des aides sur notre territoire.

Un besoin de reconnaissance criant : 88% des aidants déclarent que leurs propres besoins n'avaient jamais été questionnés (hormis cette enquête)

Des Aidants de personnes en situation de handicap motivés, mais souvent près du point de rupture et insuffisamment accompagnés, informés et/ou aidés. Tel est le constat que tire la MDPH de la Dordogne au travers des résultats de cette enquête.

La MDPH, en tant que GUICHET UNIQUE pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants, constitue le lieu stratégique pour développer un accompagnement spécifique des aidants

70% des aidants jugent nécessaire la présence d'un référent soutien Aidants à la MDPH 24

25% jugeant cela comme primordial.



Nouveau moyen pour le repérage des situations, l'information, l'accompagnement et le soutien : le Référent Aidant MDPH

Il permet :

- de consolider l'animation territoriale des réseaux existants,*
- d'actualiser le diagnostic territorial sur l'offre et la demande des actions en faveur des Aidants de PH en Dordogne,*
- de renforcer l'accès, la centralisation et l'actualisation de l'information auprès des Aidants mais également auprès des professionnels du territoire ,*
- de proposer un soutien aux primo Aidants qui en font la demande via le cerfa MDPH (volet F),*
- d'assurer un accompagnement aux Aidants sur orientation de la RAPT (réponse accompagnée pour tous), des évaluateurs MDPH ou à la demande des partenaires,*
- d'accompagner, dans les cas complexes, les projets de vie (anticiper les ruptures de parcours suite notamment au vieillissement des aidants, ...),*
- d'instaurer une représentation des aidants au sein de la MDPH,*
- d'assurer un Rôle de médiateur dans les cas de désaccord de l'Aidant avec les décisions MDPH,*
- de développer des formations en mobilisant les actions existantes sur le territoire, ...*